

कीवा नोनी

कीवा इंडस्ट्रीस, कैलिफोर्निया, अमेरिका की कंपनी ड्रोई फार्मा के तकनीकी सहयोग से कीवा नोनी को भारत में पहली बार ले कर आया है। कीवा नोनी एक ऐसा सघन जूस है जिसे सीधे रूप में अत्यन्त लाभकारी फल नोनी से प्राप्त किया गया है। तकनीकी रूप में कीवा इंडस्ट्रीस ने कैलिफोर्निया की ड्रोई फार्मा के सहयोग से कीवा नोनी से उसी विधि से जूस प्राप्त किया है जिस विधि का इस्तेमाल काफी समय से कैलिफोर्निया, अमेरिका में प्राकृतिक उत्पादों के उत्पादन के लिए अंगूर में से जूस प्राप्त करने की नवीनतम तकनीक में किया जाता रहा है। कीवा नोनी में इस्तेमाल होने वाले इस नवीनतम तकनीक का ड्रोई फार्मा एकमात्र स्वत्वधारी है। कीवा नोनी भारत में उपलब्ध एक सबसे उत्कृष्ट उत्पाद है।

वैज्ञानिक दृष्टि से नोनी को 'मोरिंडा सिट्रीफोलिया' के नाम से जाना जाता है जो एक छोटे से सदाबहार वृक्ष से उपलब्ध होता है। वैज्ञानिकों के अनुसार इसमें 160 से अधिक पोषक तत्व मौजूद हैं। दुनिया भर में लाखों लोग 2000 वर्षों से अधिक समय से नोनी के गुणकारी परिणामों को अनुभव कर रहे हैं। कीवा नोनी उत्तम स्वास्थ्य संतुलक माना जाता है और स्वास्थ्य बनाए रखने में स्थिरता प्रदान करता है। विश्व भर में कोशिकाओं के पुनः विकास का यह सबसे विकसित स्रोत है। यह एक पोषक सम्पूरक और स्वास्थ्यवर्धक आहार है जो कोशिकाओं के विकास में सहायता प्रदान करता है। कीवा नोनी शरीर से विषैले तत्वों को निकाल कर शुद्धी प्रदान करता है तथा कोशिकाओं का निर्माण करते हुए उन्हें मजबूत बनाता है।

कीवा नोनी में क्या- क्या सम्मिलित है?

कीवा नोनी मूल रूप से एक प्राकृतिक स्वास्थ्य आयुवर्धक है जो बीमार कोशिकाओं को सामान्य करने में मदद करता है। कीवा नोनी हमारे शरीर को विटामिन A, C, E, B, B₂, B₆, B₁₂, कैल्शियम, आयरन, नियासिन, फोलिक एसिड, पेन्टोथेनिक एसिड, फॉस्फोरस, मैग्नीशियम, जिंक, कॉपर और अन्य खनिज जैसे क्रोमियम, मैंगनीस, मोलिब्डेनम, सोडियम, कार्बोहाइड्रेट और 160 से अधिक अन्य पोषक (isolated nutrients) प्रदान करता है। इसमें स्वास्थ्यवर्धक गुण जैसे ऐन्टी बैक्टीरियल, ऐन्टी इंप्लामेट्री, अडैप्टजन, ऐनलजीसिक एवं ऐन्टी कंजैस्टिव भी सम्मिलित है।

कीवा नोनी के लाभ

उपयोगों एवं लाभों की व्यापक सूची में से निम्नलिखित केवल कुछ उदाहरण हैं जो कीवा नोनी के नियमित उपभोक्ताओं ने अनुभव किए हैं—

- शरीर में प्रवेश कर हानिकारक विषैले तत्वों को नष्ट करता है
- प्राकृतिक रोग प्रतिरोधात्मक शक्ति को बढ़ाता है
- प्रोटीन की मात्रा को नियमित करता है

- कोशिकाओं की क्रिया को नियमित करता है
- पाचन तंत्र को मजबूत बनाता है
- शरीर को बीमारी और संक्रमण से लड़ने की क्षमता प्रदान करता है
- तनाव एवं चिंता संबंधी विकारों को दूर करता है
- कैंसर जैसी जानलेवा बीमारी को पैदा होने से रोकने में सहायक सिद्ध होता है
- पीडा एवं तनाव को कम करके शांत व एकाग्रचित रखने में सहायक होता है
- वजन संतुलित करता है
- गहन निद्रा में सहयोगी है
- रक्त को शुद्ध करता है
- रक्तचाप संतुलन में रखता है
- त्वचा में निखार पैदा करता है व रूखी त्वचा को ठीक करता है
- बालों एवं सिर की खाल को स्वस्थ रखता है
- सतर्कता, समृति एवं एकाग्रता बढ़ाने में सहायक है
- गठिया, जोड़ों का दर्द व शारीरिक दर्द को संतुलित करता है

इसके अतिरिक्त हमारी पूरी शारीरिक क्रिया को नियंत्रित कर हमें बेहतर व स्वस्थ जीवन जीने में सहायक सिद्ध होता है।

कीवा नोनी का प्रयोग कैसे करें?

कीवा नोनी को इस्तेमाल करने का ढंग बिलकुल सरल व प्राकृतिक है। शरीर से विषैले तत्वों को निकाल कर उसे गतिशील बनाना, कोशिकाओं को बेहतर क्रियाशील बनाना व विशिष्ट पोषक तत्व युक्त अपनी विशेषताओं के कारण कीवा नोनी सबके जीवन का जरूरी हिस्सा होना चाहिए। कीवा नोनी की उच्चतम शुद्धता और सर्वोत्तम परिणामों के लिए निम्नलिखित खुराक के टेबल की विशेष सलाह दी जाती है।

कीवा नोनी की आयु के अनुसार प्रतिदिन की खुराक की मात्रा

आयु	1 से 3 दिनों तक	4 से 5 दिनों तक	7वें दिन से	7वें महीने से (अनुरक्षण खुराक)
2 से 8 साल	2.5 मि.ली. /प्रतिदिन	5 मि.ली./प्रतिदिन	7.5 मि.ली./प्रतिदिन	5 मि.ली./प्रतिदिन
9 से 18 साल	2.5 मि.ली. सुबह 2.5 मि.ली. शाम	5 मि.ली. सुबह 5 मि.ली. शाम	7.5 मि.ली. सुबह 7.5 मि.ली. शाम	5 मि.ली. सुबह 5 मि.ली. शाम
18 साल या अधिक	5 मि.ली. सुबह 5 मि.ली. शाम	10 मि.ली. सुबह 10 मि.ली. शाम	15 मि.ली. सुबह 15 मि.ली. शाम	10 मि.ली. सुबह 10 मि.ली. शाम

कीवा नोनी लेने का नियम

- इसके अच्छे परिणाम के लिए इसे दिन में दो बार लेना चाहिए।
- इसका सेवन खाली पेट करना चाहिए व यदि खाली पेट इसे ग्रहण करने में किसी प्रकार की असुविधा हो तो खाने के 2–3 घंटे पश्चात इसको ग्रहण करें।
- इसको ग्रहण करने के तुरंत पश्चात किसी भी अन्य पेय या खाद्य पदार्थ का सेवन कीवा नोनी के प्रभाव को कम कर सकता है इसलिए कीवा नोनी लेने के आधा घंटा बाद ही कुछ खाएँ-पीएँ।
- हमेशा मापने के लिए ढक्कन का उपयोग करें।
- कीवा नोनी को आप 150 मि.ली. ताजे पानी या अन्य किसी फलों के रस में मिलाकर इसका सेवन कर सकते हैं।
- कीवा नोनी के सेवन के दौरान प्रतिदिन खूब पानी पीने की सलाह दी जाती है जिससे आपके शरीर में मौजूद विषैले तत्व बाहर निकल सकें।
- कीवा नोनी से अधिकतम लाभ प्राप्त करने के लिए इसे केवल काँच के गिलास में ही डाल कर पीएँ।
- बेहतर परिणामों के लिए कीवा नोनी को 6 से 12 महीने तक रोज दिन में दो बार ग्रहण करें।
- यदि इस प्रक्रिया के दौरान कुछ लक्षण जैसे कि हल्का सिरदर्द, त्वचा पर सनसनी, दस्त आदि हो तो इसे शरीर की अंदरूनी स्वच्छता का ही एक लक्षण मान कर 1–2 खुराक का नागा कर देना चाहिए परंतु पानी खूब पीना चाहिए ताकि यह स्वच्छता की प्रक्रिया निर्विघन चलती रह सके।

- एक साल से छाटे बच्चों को कीवा नोनी की सलाह नहीं दी जाती।
- गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए कीवा नोनी की सलाह नहीं दी जाती।
- इच्छा व जरूरत के अनुसार संयमित मात्रा में इसे बढ़ाना फायदेमंद है परंतु अत्यधिक मात्रा हानिकारक हो सकती है एवं बुरे प्रभाव डाल सकती है।

शैल्फ जीवन – खोलने से पहले 18 महीनें। खोलने के बाद इसे फ्रिज में रखें और 30 दिन के भीतर प्रयोग करें।

नोट— कीवा नोनी किसी औषधि या खाद्य पदार्थ का वैकल्पिक बदल नहीं है। यह कार्यप्रभावी या कार्यक्षमता को बेहतर करने का विकल्प है व इसे आप अन्य किसी औषधि के साथ भी ग्रहण कर सकते हैं। इसका कोई दुष्प्रभाव अभी तक देखने को नहीं आया है। खास परिस्थितियों में यह अन्य दवाइयों व औषधियों को बेहतर ढंग से कार्य करने में सहायक सिद्ध होता है।

यह उपाद किसी रोग को खत्म करने या उसका निदान करने के ख्याल से नहीं बनाया गया है। कृपया अपने चिकित्सक से परामर्श लें।